

# Komplexes regionales Schmerzsyndrom

## Holistische Handtherapie

- Datum:** 22./23. November 2025, Samstag/Sonntag
- Zeiten:** 1. Tag: 9:00 bis 17:00 Uhr  
2. Tag: 9:00 bis 16:00 Uhr
- Kursleitung:** Sandra Leu, Ergotherapeutin FH, CAS Ergonomie, Dozentin der Spiraldynamik®, Ausbilderin mit eidgenössischem Fachausweis
- Kosten:** 550 Fr.
- Kursinhalt:** Morbus Sudeck ist heute unter dem Namen CRPS (Complex Regional Pain Syndrom) bekannt. Die Symptome sind anfangs unspezifisch und werden oft falsch interpretiert, verharmlost und nicht selten auch falsch behandelt. Die Folgen davon sind schwerwiegend: Viele Betroffene machen einen langwierigen, sehr schmerzhaften Krankheitsverlauf durch, der bis zu Gelenkversteifungen führen kann. Das CRPS hat meist gravierende Einschränkungen in der Bewegungsfreiheit und Lebensqualität zur Folge.
- Erfahrungen haben gezeigt, dass eine ganzheitlich orientierte, funktionelle Therapie, speziell in der Frühphase, den Krankheitsverlauf positiv beeinflussen kann.
- Dieser Kurs vermittelt Wissen über das vegetative Nervensystem, insbesondere über die Bedeutung des Grenzstrangs (Truncus Sympathicus) mit Einfluss auf die Hand.** Ein spezieller Fokus wird auf die strukturelle Ausrichtung und die Koordination von Thorax, Schultergürtel und Arm gelegt. Daneben werden mobilisierende Techniken sowie praktische Übungen vermittelt.
- Beim CRPS ist hauptsächlich die Hand betroffen. Die Ursache liegt jedoch proximal davon. Für alle, die mehr über CRPS und ganzheitliche Therapiemöglichkeiten erfahren möchten, bietet dieser Kurs interessante Anregungen.
- Kursziel:** Sie erwerben Kenntnisse über den ganzheitlichen Behandlungsansatz. Sie können einen CRPS Patienten kompetent behandeln und begleiten. Sie erhalten Ideen für therapeutische Übungen. Das Gelernte können Sie direkt in Ihrem Alltag umsetzen und anwenden.
- Methodik:** Der Kurs besteht aus Wissensvermittlung, Eigenwahrnehmung, Mobilisationstechniken und Koordinationsschulung. Der Unterricht gestaltet sich vorwiegend interaktiv und praktisch. Die Anatomie wird anschaulich und erlebbar vermittelt.
- Kursadresse:** Ergo RhyPark GmbH, Rheinweg 4, 8200 Schaffhausen
- Teilnehmerzahl:** Der Kurs ist auf max. 16 Teilnehmer begrenzt.
- Anmeldung an:** [kurse@ergo-rhyPark.ch](mailto:kurse@ergo-rhyPark.ch), Betreff: **CRPS**