

Hände richtig im Einsatz, ein Gewölbe funktionell verstehen

Einführung in die **Spiraldynamik® Handtherapie**

Daten:	11./12. Januar 2025 Samstag/Sonntag
Zeiten:	1. Tag: 9:00 bis 17:00 Uhr 2. Tag: 9:00 bis 16:00 Uhr
Kursleitung:	Sandra Leu, Ergotherapeutin FH, CAS Ergonomie, Dozentin der Spiraldynamik®, Ausbilderin mit eidgenössischem Fachausweis
Kosten:	550 Fr.
Kursinhalt:	Dieser Kurs gilt als Einführung in die Grundprinzipien des Spiraldynamik® Konzepts, mit Fokus auf die Grundfunktionen der Hand. Im Speziellen wird auf die Mediocarpale Instabilität des Handgelenks eingegangen. Im Weiteren werden über blickdiagnostische Kriterien die Folgen von Ausweich- und Fehlbewegungen von Körperhaltung, respektive der Hand analysiert, aufgedeckt und effiziente und nachhaltige Massnahmen vermittelt. Zusammenhänge von Anatomie und Funktion werden erklärbar, Bewegungszusammenhänge zwischen Thorax, Schulter und Hand erfahrbar. Einfache Mobilisationstechniken, Koordinationsschulung sowie Ideen für weitere Übungen werden vermittelt und geschult.
Kursziel:	Sie lernen die vier Grundprinzipien des Spiraldynamik® Konzeptes kennen. Sie lernen das Funktionsprinzip der Hand verstehen und können das Gelernte in Ihrem Alltag integrieren und umsetzen. Daneben erfahren Sie, wie die Diagnose «Mediocarpale Instabilität» entsteht und wie Sie diese Problematik effizient behandeln können.
Methodik:	Der Kurs besteht aus Wissensvermittlung, Eigenwahrnehmung, Mobilisationstechniken und Koordinationsschulung. Der Unterricht gestaltet sich vorwiegend interaktiv und praktisch. Die Anatomie der Hand wird anschaulich und erlebbar vermittelt.
Kurssprache:	Deutsch
Kursadresse:	Ergo Rhympark GmbH, Rheinweg 4, 8200 Schaffhausen,
Teilnehmerzahl:	Der Kurs ist auf max. 16 Teilnehmer begrenzt.
Anmeldung an:	kurse@ergo-rhympark.ch , Betreff: Handgewölbe Kurs