

# Neue Wege zur Behandlung des Karpaltunnelsyndroms

## Holistische Handtherapie

- Datum:** 14./15. September 2024, Samstag/Sonntag
- Zeiten:** 1. Tag: 9:00 bis 17:00 Uhr  
2. Tag: 9:00 bis 16:00 Uhr
- Kursleitung:** Sandra Leu, Ergotherapeutin FH, CAS Ergonomie, Dozentin der Spiraldynamik®, Ausbilderin mit eidgenössischem Fachausweis
- Kosten:** 550 Fr.
- Kursinhalt:** Das Karpaltunnelsyndrom ist ein weitverbreitetes Phänomen. Häufig betroffen sind vor allem jene Berufsleute, welche einer intensiven manuellen Belastung ausgesetzt sind. Dazu zählen unter anderem auch wir Therapeuten. Noch heute wird vorschnell zu einer operativen Massnahme geraten. Doch nicht immer führt diese Symptombehandlung zu einem positiven Resultat. Zudem kann die Durchtrennung des Retinaculum flexorum einen negativen Einfluss auf die komplexe Handfunktion haben.
- Erfahrungswerte haben gezeigt, dass es auch anders geht. Nicht immer liegt die Problematik im «Tunnel». Der Medianusnerv durchläuft von der Nervenwurzel bis zur Hand eine Vielzahl «neuralgischer» Stellen. Fehlbelastung, Dyskoordination und einseitige Beanspruchung können die Durchblutung und somit die Sauerstoffversorgung des Nervs markant reduzieren und so zum CTS beitragen.
- Dieser Kurs beleuchtet neuralgische Engpässe, die im Verlauf des Medianusnerves eintreten können.** Die Körperhaltung wird analysiert und Problemzonen identifiziert. Es werden Methoden gezeigt, wie Engpässe behandelt und die Koordination geschult werden können.
- Kursziel:** Sie erwerben Kenntnisse über die Anatomie und Koordination von HWS, Schulter, Arm und Hand. Sie können Engpässe im Verlauf des Medianus-Nerves durch 3D Koordinationsschulung vermindern und verbessern. Ausserdem erhalten Sie Ideen für praktische Übungen. Das Gelernte können Sie direkt in Ihren Alltag umsetzen und anwenden.
- Methodik:** Der Kurs besteht aus Wissensvermittlung, Eigenwahrnehmung, Mobilisationstechniken und Koordinationsschulung. Der Unterricht gestaltet sich vorwiegend interaktiv und praktisch. Die Anatomie wird anschaulich und erlebbar vermittelt.
- Kursadresse:** Ergo RhyPark GmbH, Rheinweg 4, 8200 Schaffhausen
- Teilnehmerzahl:** Der Kurs ist auf max. 16 Teilnehmer begrenzt.
- Anmeldung an:** [kurse@ergo-rhypark.ch](mailto:kurse@ergo-rhypark.ch), Betreff: **CTS**