

Hände richtig im Einsatz, ein Gewölbe funktionell verstehen

Einführungskurs in die **Spiraldynamik®**

- Daten: **29./30. Mai 2021** Samstag/Sonntag
- Zeiten: 1. Tag: 9:00 bis 17:00 Uhr
2. Tag: 9:00 bis 16:00 Uhr
- Kursleitung: Sandra Leu, Ergotherapeutin FH, CAS Ergonomie, Dozentin der Spiraldynamik® (SVEB zertifiziert), DAS Ausbilderin in Organisationen
- Kosten: **500 Fr.**
- Kursziel: Einführung in die Grundprinzipien der Spiraldynamik am Beispiel der Hand: Zusammenhänge von Anatomie und Funktion verstehen, Bewegung erleben, Koordination erfahren. Befunde richtig einordnen. Erkenntnisse über die Bedeutung der Koordination von Hand/Schulter und Thorax gewinnen.
- Kursinhalt:
- Theorie: Anatomischer Bauplan
 - 3D-Anatomie: Bewegungskoordination sichtbar machen
 - Schulung des Auges: Blickdiagnostik
 - Übungen: 3D-Mobilisation vom Rumpf bis zur Hand
 - Risikoanalyse: Defizite erkennen und verändern
 - Anwendung: Vorschläge für Therapie, Training und Alltag
 - Selbstdiagnose: sich selbst beurteilen und behandeln
- Methodik: Der Kurs gestaltet sich vorwiegend interaktiv und praktisch. Die Anatomie der Hand wird anschaulich und erlebbar vermittelt.
- Kurssprache: Deutsch
- Kursadresse: Ergo RhyPark GmbH, Rheinweg 4, 8200 Schaffhausen,
- Teilnehmerzahl: Mindestens 8, Maximum 14 Teilnehmer/innen
- Anmeldung an: **kurse@ergo-rhyPark.ch**, Betreff: **Einführungskurs**